Checklista inför det seniora medarbetarsamtalet   
**Viktiga frågor för dig som medarbetare att fundera igenom:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tycker du att ditt arbete under de senaste 1 - 2 åren har blivit:** | |
| 1. Mer eller mindre stimulerande/utmanande? |  |
| 1. Mer eller mindre utvecklande? |  |
| 1. Fysiskt tyngre eller lättare? |  |
| 1. Psykiskt tyngre eller lättare? |  |
| 1. Mer eller mindre stressande? |  |
| **Antag att du kommer att ha samma typ av arbete om 2 - 3 år, krävs det i så fall att det vidtas någon form av åtgärder, till exempel:** | |
| 1. Jag måste få mer kunskap om… |  |
| 1. Jag måste få större möjlighet att arbeta i mitt eget tempo… |  |
| 1. Jag måste få hjälp att klara vissa av mina arbetsuppgifter… |  |
| 1. Bedömer du att ditt arbete och/eller din arbetsförmåga kommer att förändras så mycket inom de närmaste 2 - 3 åren, att du tror att det blir svårt att klara ditt nuvarande arbete? |  |
| 1. Finns det andra arbetsuppgifter eller arbeten som du skulle vilja och/eller kunna ägna dig åt? |  |
| 1. Skulle det vara möjligt att kombinera ditt nuvarande arbete med andra typer av arbetsuppgifter? |  |
| 1. Har du kunskaper/erfarenheter /intressen som du tycker inte kommer till användning i ditt nuvarande arbete? |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Har du funderat på hur länge du vill arbeta kvar, innan pensionering? |  |
| 1. Har du några önskemål om särskilda arbetstider, arbetsperioder eller andra arbetsvillkor? |  |
| 1. Har du funderat på att helt byta arbete eller arbetsplats/arbetsgivare? |  |

20-05-04/CC